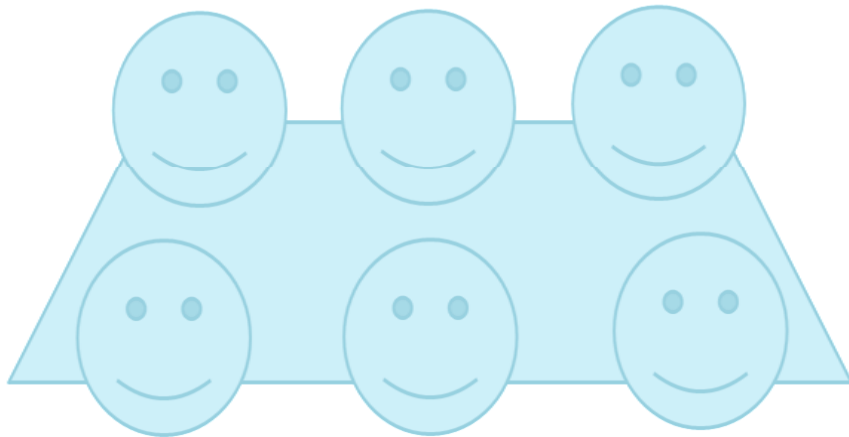




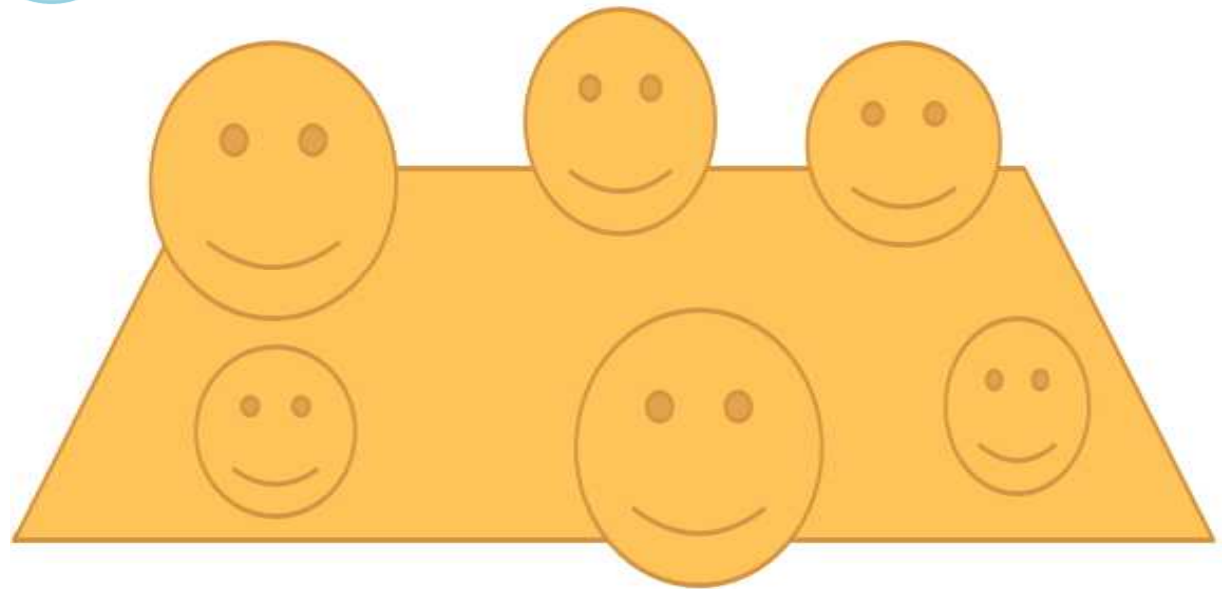
FC-SHUJAKU練習会

2026年-13期生練習会資料

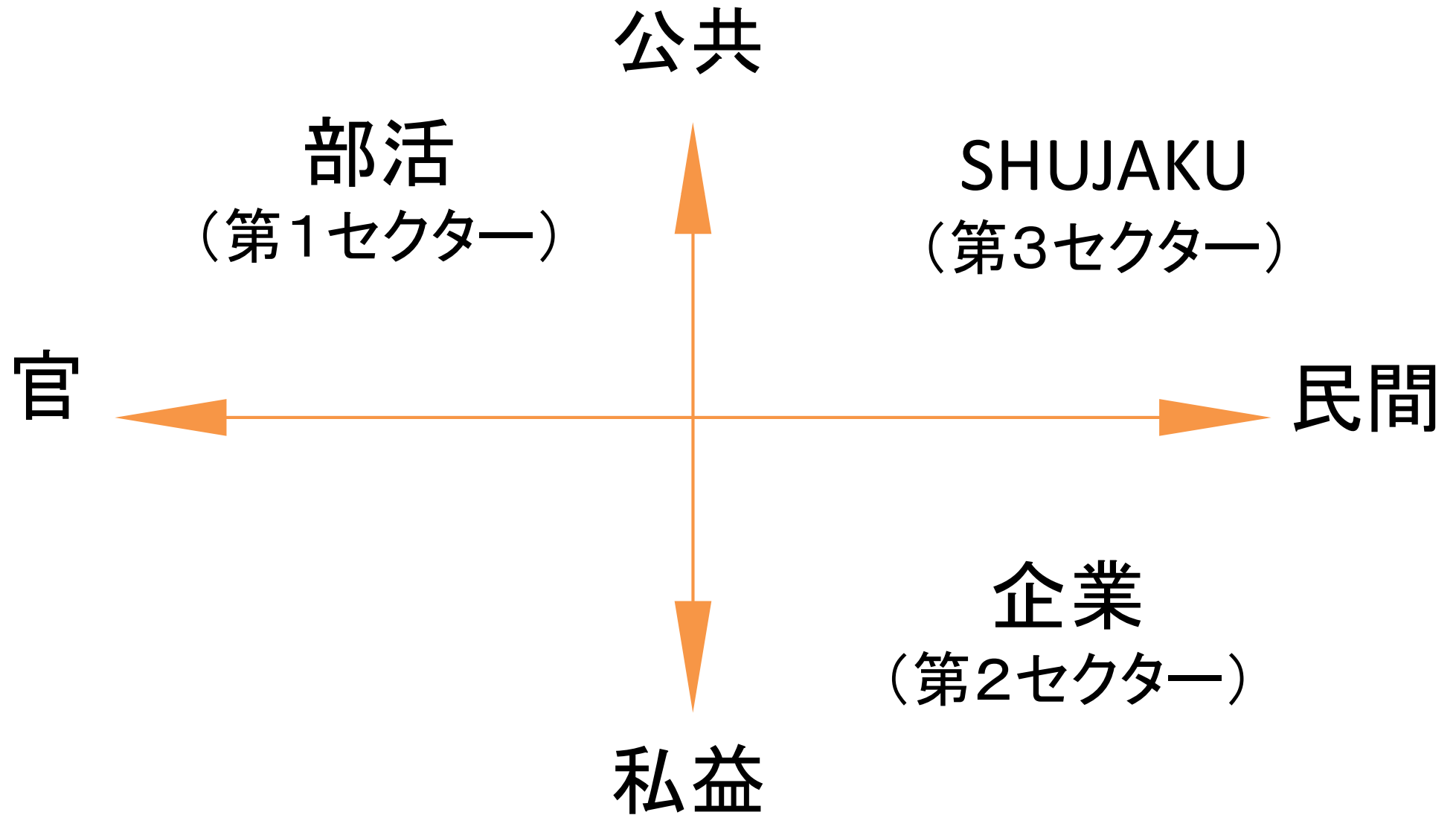
社会の縮図として



個体差、能力差があるから
味方選手への予測や想像力
が必要になる



ポジション



リズム

	●	月	火	水	木	金	土	日
深夜								
早朝	6:00							
午前	8:00							
	10:00							
	12:00							
午後	14:00							
	16:00							
後	18:00							
夜	20:00		トレーニング		トレーニング			
間	22:00							

施設について



4月までのスケジュール

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
各種手続	申し込み開始				入会説明会		
FC SHUJAKU U12の動向	ジュニアでの活動・各種大会等				ジュニアユースチームでの活動		
所属チーム との調整	自チームでの活動・各種大会等						

- 用品注文は、入団説明会の後、シノザキスポーツにて、各自注文いただきます。
- 5号球は、そのときに注文を行いますので、先行して購入されないようご注意ください。

6つのポイント

- ・ 我が子らしい選択とは
- ・ 子は親の作品じゃない
- ・ 見守る姿勢
- ・ 我が子にとっていいのはどっち？
- ・ 環境
- ・ 家での姿勢と立場

我が子らしい選択とは

- ・ 葛藤ありますか
- ・ やりたいなら飛び込んで
- ・ 関心がないなら、諦める
- ・ 好きになったものにストレートに
- ・ 子供らの人生はいくらでもやり直しききます

子は親の作品じゃない

- ・ 向こうができて、こっちができない
- ・ 自責マインドに呑み込まれないで
- ・ 勝ち負けばかりのゼロ100じゃない
- ・ 若いうちは転んでも、すぐ治る
- ・ 勝ってても負けてたりするし、逆もある
- ・ 数字との向き合い方

見守る姿勢

- ・ 観察が大事です
- ・ こっそりPDCAサイクル
- ・ 土台は愛情
- ・ 先入観とバイアス取り払って
- ・ 小さな変化ある
- ・ 干渉は小学低学年くらいまでで

我が子にとっていいのはどっち？

- ・これが個性
- ・枠にはめないこと
- ・選択があることはいいこと
- ・基準は今しかできないのはどっちか

環境

- ・ すべては人との出会い
- ・ 相性ある

家での姿勢と立場

- ・ 未経験
- ・ レール敷かないで
- ・ 気を付けたいネガティブ発言
- ・ 言葉使い、強い言葉、煽り文句
- ・ 立場が親であるならば

とても大変な労力、費用、精神

- お弁当つくる
- 弁当箱洗う
- 送り迎えしてあげる
- 電車代出してあげる
- 遠征費、合宿代出してあげる
- 応援にいつてあげる
- 自主練につきあう
- 道具を買いにつれてってあげる
- 洗濯してあげる
- 洗濯ほしてあげる
- 洗濯とりこんであげる
- 病院に連れて行ってあげる
- 朝起こしてあげる
- 関係諸機関に連絡する
- 代わりに謝る
- いいたいこと我慢する

クラブのサービス内容の例

- ・ サッカーのスキル、戦術の教授
- ・ 伸び悩みの相談、共感、叱咤、激励
- ・ 社会性の教授
- ・ サッカーできる環境の提供
- ・ 審判員の配置
- ・ 応急手当、ケガの搬送、対応
- ・ 試合のマッチメイク
- ・ マイクロバスによる遠征
- ・ 進路の開拓、進路先の相談

過去にあった質問-活動について

- ・ 活動は、週に4回の活動日を設けています。
- ・ 平日のナイトトレーニングについては、週に2回、19時から20時30分までの90分の練習になります。
- ・ 土日については、試合が組まれるものと想定ください。
- ・ ホームであれば、秋山川堀米グラウンドで行います。
- ・ アウェーであれば、遠征になります。
- ・ 試合がないときには秋山川堀米グラウンドでのトレーニングになります。
- ・ 合宿は年に3回程度予定しています。
- ・ 主な行先は、佐野市内、群馬県、茨城県になります。

過去にあった質問-交通について

- 交通の便もとても大事な要素です。費用もかかりますし、親の送迎にかかる労力や時間も無視できません。また、家に帰る時間も9時をすぎますので、慎重に検討ください。
- 電車を使って起こしいただく選手にあっては、佐野駅からの練習会場までバスを往復します。
- バスを使用するにあたっての使用料などは必要ありません。
- 土日の活動については、バスを使用されている選手については、送迎または佐野駅から徒歩で秋山川堀米グラウンドの会場までお越しいただいています。

過去にあった質問-お月謝等

- ・ 月謝は、ゆうちょ銀行からの自動払い込みになります。
- ・ 遠征など、移動にかかる費用があります、平均的な費用は1回あたり金1000円程度、頻度は月に3回から4回ほどが目安です。練習会場への交通に電車を利用されるときはSuicaの費用もかかってきます。
- ・ 年に3回程度、合宿も予定されており、臨時にかかります。宿泊の日数にもよりますが、2万円程度が目安です。

過去にあった質問-進路について

- ・ 先ずは学力による進路を土台にしています。
- ・ サッカーを主軸においた進路として、近隣の高校では下記のような高等学校があります。
桐生第一高等学校、矢板中央高等学校、白鷗高等学校、
國學院栃木高等学校、関東学園大学高等学校、
- ・ 遠方への進路としては、下記のような実績があります。
専修大学北上高等学校、尚志高等学校、昌平高等学校